

Gemüseanbau für Balkon und Terrasse

Auch wenn Sie nur eine kleine Fläche zur Verfügung haben gibt es viele Möglichkeiten sich frisches biologisches Gemüse, Salate und Kräuter selber anzubauen.

Flachwurzelige Gemüse wie Radieschen, Pflück- und Schnitt-Salate können gut im Balkonkasten aus Samen selber gezogen werden. Wichtig ist ein gutes Substrat. Torffreie Bioerde und regelmäßiges Gießen bieten schon fast eine Erfolgsgarantie.

Arten die etwas mehr Wurzelraum benötigen können in tieferen Kübeln angebaut werden. Dazu ist es gut, wenn unten etwa $\frac{1}{4}$ der Füllmenge mit Blähton zur Drainage aufgefüllt wird. Darauf kommt ein Gartenfließ als Trennschicht. Nun kann das Gefäß mit Bioerde gemischt mit Tongranulaten gefüllt werden. So gelingt den Pflanzen eine gute Bewurzelung.

Da in einem Kübel der Nährstoffvorrat begrenzt ist, sollte man regelmäßig düngen. Dazu eignen sich organische Bio-Dünger oder selbst angesetzte Brennnessel- oder Beinwelljauchen. Gut bewährt hat sich auch ein Mix aus Gemüseabfällen. Man nimmt ca. 250 Gramm frische Grünabfälle wie z.B. Salatblätter, Karottenschalen, Kartoffelschalen und vermischt diese mit 1 Liter Wasser zu einer ganz feinen Brühe. Damit wird ca. 1 m² Fläche alle 14 Tage gedüngt.

Welche Gefäße sind für welche Pflanzen geeignet?

Balkonkästen: Pflück- und Schnitt-Salate, Radieschen, kleine runde Möhren (Pariser Möhre), Buschbohnen, rote Beete, Frühlingszwiebeln, Feldsalat, Kresse, Winterpostelein, Spinat

Kräuter - eher feucht, halbschattig und humos: Petersilie, Schnittlauch, Kerbel, Liebstöckel, Schildpflanz, Waldmeister, Kapuzinerkresse

Kräuter - eher trocken und magerer Boden: Lavendel, Oregano, Salbei, Thymian, Zitronenmelisse

Kübel: Tomaten, Paprika, Chili, ewiger Kohl, Kohlrabi

Kletterpflanzen: wie Mini-Gurken, Essiggurken, Stangenbohnen, Kletterzucchini,

essbare Blüten: Schlüsselblume, Kornblume, Malven, Ringelblume, Rotklee, Rosen, Veilchen, Dost

Anbieter von Bio-Saatgut:

Gemüse: Dreschflegel (www.dreschflegel-saatgut.de), Bingenheimer Saatgut AG (www.oekoseeds.de), Syringa (www.syringa-samen.de)

Alte Obstsorten: Baumschule Brenninger (www.brenninger.de)

Stauden, Kräuter, Rosen u.v.m.: Strickler (www.gaertneri-strickler.de), Gaismayer (www.pflanzenversand-gaismayer.de)

Anbieter von Bio-Erde:

Fa. Ökohum www.oekohum.de (gibt es bei Vitalia - Freischützstr. 92, 81927 München),
Fa. Neudohum www.neudorff.de (gibt es im Bauhaus, OBI Baumärkten, Pflanzen Kölle)

Mehr Infos und Kontakt: www.bn-muenchen.de

V.i.S.d.P.: Bund Naturschutz in Bayern e.V., Kreisgruppe München, Pettenkoferstr. 10a, 80336 München,
Christian Hierneis (1. Vors.), Tel. 089 / 51 56 76 – 0, Fax – 77, info@bn-muenchen.de

Pflanzbeispiel für 1m² Beet

März

Rucola 4*	Pflücksalat 5	Radieschen 16
Petersilie & Schnittlauch 2/2	Radieschen 16	Frühkarotten 9
Kresse breitwürfelig	Ringelblume 5	Pflücksalat 5

Mai

Paprika 1 & 4 Rucola	Tomate 1	Gurke 1
Petersilie & Schnittlauch 2/2	Pflücksalat 5	Frühkarotten 9
Karotten 9	Ringelblumen 5	Buschbohnen 9

Juli

Paprika 1 & 4 Rucola	Tomate 1	Gurke 1
Petersilie & Schnittlauch 2/2	Mangold 1	Radieschen 16
Karotten 9	Ringelblumen 5	Buschbohnen 9

Sept/Okt

Feldsalat breitwürfelig	Tomate 1	Endivie 4
Petersilie & Schnittlauch 2/2	Mangold 1	Scharlotten 12
Karotten 9	Spinat breitwürfelig	Wintersalat 4

* Die Zahl hinter der Gemüseart gibt an, wieviel Pflanzen dieser Art in ein Quadrat von 30 x 30 cm passen.

	Standort	Höhe	Parzellen- belegung	Nährstoffbedarf	Fruchtwechsel
Buschbohne	sonnig	30-40 cm	3 Monate	Schwachzehrer	2 Jahre
Feldsalat	sonnig/halbsch.	10-20 cm	2-3 Monate	Schwachzehrer	2 Jahre
Gurke	sonnig	2 m	5-6 Monate	Starkzehrer	3 Jahre
Karotte	sonnig	30-40 cm	5-8 Monate	Mittel – Starkz.	4 Jahre
Kresse	sonnig/halbsch.	30-50 cm	1 Monat	Schwachzehrer	1 Jahr
Mangold	sonnig/halbsch.	40 - 70 cm	zweijährig	Mittelzehrer	3 Jahr
Paprika	sonnig	60 - 80 cm	6 Monate	Mittel - Starkz.	3 Jahre
Petersilie	sonnig/halbsch.	30-40 cm	zweijährig	Schwachzehrer	3 Jahre
Pflücksalat	sonnig/halbsch.	bis 20 cm	1-4 Monate	Schwachzehrer	1 Jahr
Radieschen	sonnig/halbsch.	bis 25 cm	ca. 1 Monat	Schwachzehrer	2 Jahre
Ringelblumen	sonnig	bis 70 cm		Schwachzehrer	
Rucola	sonnig/halbsch.	bis 70 cm	1-3 Monate	Schwachzehrer	4 Jahre
(Wilde Rauke)					
Scharlotte	sonnig/halbsch.	20-30 cm	5 Monate	Schwachzehrer	3 Jahre
Schnittlauch	sonnig/halbsch.	30-40 cm	mehrfährig	Schwachzehrer	3 Jahre
Spinat	sonnig	20-30 cm	2-3 Monate	Schwachzehrer	3 Jahre
Tomate	sonnig	1,5 bis 2 m	6 Monate	Starkzehrer	4 Jahre
Zwiebel	sonnig	40 cm	5-6 Monate	Schwachzehrer	3 Jahre
Wintersalat	sonnig	20 cm	8 Monate	Schwachzehrer	1 Jahr